

Verlaufsprotokoll „Teil-Fasten mit Basischer Kost“

HP Doris Wroblewski, www.azidosetherapie.com, info@azidosetherapie.com

zum Beispiel

Datum	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	1. Tag
Urin-pH- Wert	5 6 7 8	5 6 7 8	5 6 7 8	5 6 7 8	5 6 7 8	5 6 7 8	5 6 7 8	5,5- 6-6,5-7-7,5 -
nach d. AufstehenX.....
2 Std. nach d. EssenX....
vor dem MittagessenX.....
2 Std. nach d. EssenX....
vor dem AbendessenX.....
2 Std. nach d. EssenX....
vor dem SchlafenX.....
								alle x verbinden
Stuhlgang								1X, dünnflüssig
Nahrung / Getränke <i>Morgens</i> <i>Mittags</i> <i>Abends</i> <i>zwischen</i> <i>durch</i>								Birne, Apfel, Trauben Feigen, Datteln Avocado, Butter, Öl Möhren, Kartoffeln Kohlrabi, Zucchini Salate, Sprossen Kräutertee, Grüner - Smoothie, Rote Bete, Sauerkraut, Zitrone Basische Suppe Ayurveda-Wasser Wasser ohne CO ²
Befinden <i>Körperlich</i> <i>seelisch</i> <i>geistig</i>								Schmerzen müde, abgeschlagen zum Weinen aggressiv aufgedreht unkonzentriert
Schlaf: Dauer, Qualität Träume								6 Std. ohne Pause Eltern/Kinder Wasser/Berge Lähmung/Reisen
Gewicht Fettanteil Wasseranteil								61,8 kg 24 % 59,7%
Tätigkeit : Arbeit Sport Freizeit								Sitzen am PC Gartenarbeit Tennis, Wandern Nachtdienst Fernsehen,
Medikamente Basenmittel Nahrungs- Ergänzung ----- Puls Blutdruck								Gelum-Tropfen Basenmittel,Zink bicaNorm,Algen Sanuvis, Para-X Mutaflor,Bactoflor SymbioFlor B-Vitamine Rechtsregulat ----- Rechts 130 / 75 P 65 links 128/ 72 P 64